

## Blasen- und Nieren Tee

**Gebrauchsinformation – Bitte sorgfältig lesen!**

**Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee  
Arzneitee mit Birkenblättern und Schachtelhalmkraut  
für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren**

**Was ist Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee und wofür wird er angewendet?**

Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der Harnwege.

**Anwendungsgebiete:**

Zur Durchspülung bei bakteriellen und entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege und bei Nierengrieß.

**Was müssen Sie vor der Einnahme von Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee beachten?**

Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee darf nicht eingenommen werden:

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Birkenpollen, Birkenblätter, Schachtelhalmkraut, oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels sind,
- bei eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit, die sich unter anderem durch Wasseransammlungen im Gewebe (Ödeme) bemerkbar machen kann.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee ist erforderlich:**

- bei Blut im Urin, bei Fieber oder bei Anhalten der Beschwerden über 5 Tage. In diesen Fällen muss ein Arzt aufgesucht werden.
- bei Kindern: Zur Anwendung von Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Das Arzneimittel soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

**Bei Einnahme von Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee mit anderen Arzneimitteln:**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee soll wegen nicht ausreichender Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht getrunken werden.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**Wie ist Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee einzunehmen?**

Nehmen Sie Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Art der Anwendung:**

Nehmen Sie 1 Filterbeutel aus der Verpackung. Übergießen Sie in einer Tasse den Filterbeutel mit 150 ml kochendem Wasser. Decken Sie die Tasse ab und lassen Sie den Tee 15 Minuten ziehen. Danach nehmen Sie den Beutel aus der Tasse. Soweit nicht anders verordnet, trinken Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren 3 mal täglich 2 Tassen (entsprechend 2 Teeaufgussbeuteln) frisch zubereiteten Tee zwischen den Mahlzeiten. Nach Geschmack süßen. Auf reichliche Flüssigkeitszufuhr achten.

**Dauer der Anwendung:**

Die Dauer der Anwendung ist grundsätzlich nicht begrenzt, richtet sich aber nach Art, Schwere und Verlauf der Erkrankung. Im Zweifelsfall befragen Sie einen Arzt. Beachten Sie in jedem Fall die Angaben unter „Was müssen Sie vor der Anwendung von Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee beachten?“ sowie unter „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“ Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee eingenommen haben, als Sie sollten:**

Vergiftungen mit Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee sind bisher nicht bekannt geworden. Bei Einnahme von zu großen Mengen von Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise können die unter „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“ beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten.

**Wenn Sie die Einnahme von Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee vergessen haben:**

Wenn Sie zuwenig von Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee eingenommen haben oder die Einnahme von Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die

# Gebrauchsinformation – Bitte sorgfältig lesen!

doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.  
Bei Fragen zur Klärung der Anwendung befragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>Häufig:</b>	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b>	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
<b>Selten:</b>	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b>	weniger als 1 von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle

Sehr selten können Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) oder Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschlag, Schwellung, Juckreiz) auftreten. Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Präparat abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden. Dieser kann über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee nicht nochmals eingenommen werden.

## Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## Wie ist Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!  
Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel oder dem Umbeutel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

## Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 25 °C und in der Originalverpackung lagern, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

## WEITERE INFORMATIONEN

### Was Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee enthält:

1 Teeaufgussbeutel à 1,75 g enthält die arzneilich wirksamen Bestandteile: 0,88 g Birkenblätter, 0,66 g Schachtelhalmkraut, jeweils geschnitten  
Die sonstigen Bestandteile sind: Pfefferminzblätter, Süßholzwurzel, samenfreie Gartenbohnenhülsen, jeweils geschnitten

### Wie Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee aussieht und Inhalt der Packung:

Bad Heilbrunner Blasen- und Nieren Tee ist ein Arzneitee. In einer Originalpackung befinden sich 8 Filterbeutel mit jeweils 1,75 g Arzneitee.

### Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller:

Bad Heilbrunner Naturheilmittel GmbH & Co. KG  
Am Krebsenbach 5-7, D-83670 Bad Heilbrunn

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2016.

