

# Schlaf- und Nerven Tee Tassenfertig

## Gebrauchsinformation — Bitte sorgfältig lesen!

### Teeaufgusspulver

**0,233 g/1,0 g Baldrian-Hopfenzapfen-Melissenblätter-Mischextrakt für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren.**

#### Was ist Schlaf- und Nerven Tee Tassenfertig und wofür wird er angewendet?

Schlaf- und Nerven Tee Tassenfertig ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

#### Was müssen Sie vor der Einnahme von Schlaf- und Nerven Tee Tassenfertig beachten?

Schlaf- und Nerven Tee Tassenfertig darf nicht eingenommen werden:

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Baldrian, Hopfen, Melisse, Pfefferminzöl oder einem anderen der in Abschnitt WEITERE INFORMATIONEN genannten sonstigen Bestandteile von Schlaf- und Nerven Tee Tassenfertig sind.

#### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Schlaf- und Nerven Tee Tassenfertig ist erforderlich:

- wenn bei Ihnen Krankheitszeichen auftreten, insbesondere Unruhezustände oder unklare Beschwerden. In diesen Fällen sollte ein Arzt aufgesucht werden.
- wenn Sie schwanger sind,
- wenn Sie in der Stillzeit sind,
- wenn Sie jünger als 12 Jahre sind.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll daher in diesen Fällen nicht angewendet werden.

Dabei ist zu beachten, dass auch die Anwendung bei Frauen im gebärfähigen Alter, die nicht verhüten, sorgfältig abgewogen werden muss, da eine möglicherweise vorliegende Schwangerschaft noch nicht bekannt ist.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Bei Einnahme von Schlaf- und Nerven Tee Tassenfertig mit anderen Arzneimitteln:

Es wurden keine Untersuchungen zu Wechselwirkungen von Schlaf- und Nerven Tee Tassenfertig mit anderen Arzneimitteln durchgeführt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### Bei Einnahme von Schlaf- und Nerven Tee Tassenfertig zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:

Während der Anwendung von Schlaf- und Nerven Tee Tassenfertig dürfen Sie keinen Alkohol trinken.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es liegen keine Untersuchungen vor. Arzneimittel mit schlaffördernder Wirkung können grundsätzlich auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch das Reaktionsvermögen verändern. Die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen kann beeinträchtigt werden. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenhang mit Alkohol.

#### Wie ist Schlaf- und Nerven Tee Tassenfertig einzunehmen?

Nehmen Sie Schlaf- und Nerven Tee Tassenfertig immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Dosierung und Zubereitung:

Pro Tasse wird ein Stick Aufgusspulver (1,0 g) in 150 ml kochendem oder kaltem Wasser aufgelöst.

Soweit nicht anders verordnet, trinken Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahre zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung 3 mal täglich

1 Tasse frisch bereiteten Tee. Zur Unterstützung des Schlafes abends 1 Tasse frisch bereiteten Tee vor dem Schlafengehen trinken. Nach Geschmack süßen. Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen. Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Leber- oder Nierenfunktion gibt es keine hinreichenden Daten. Bitte beachten Sie den Abschnitt „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Schlaf- und Nerventee Tassenfertig ist erforderlich“.

#### Wie lange sollten Sie Schlaf- und Nerven Tee Tassenfertig einnehmen?

Insgesamt sollte die Anwendungsdauer 2 bis 4 Wochen nicht überschreiten. Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

Bitte beachten Sie den Hinweis unter „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Schlaf- und Nerven Tee Tassenfertig ist erforderlich“.

#### Wenn Sie eine größere Menge Schlaf- und Nerven Tee Tassenfertig eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal das Doppelte oder Dreifache der vorgesehenen Dosierung dieses Arzneimittels eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt halten. Gegebenenfalls können die unter Nebenwirkungen genannten Symptome verstärkt auftreten.

#### Wenn Sie die Einnahme von Schlaf- und Nerven Tee Tassenfertig vergessen haben:

nehmen Sie nicht eine zusätzliche oder doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt empfohlen wurde.

#### Wenn Sie die Einnahme von Schlaf- und Nerven Tee Tassenfertig abbrechen:

sind keine besonderen Maßnahmen erforderlich. Bei Fragen zur Klärung der Anwendung befragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Schlaf- und Nerven Tee Tassenfertig Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Magen-Darm-Beschwerden (z. B. Übelkeit und Bauchkrämpfe) sowie Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut (z. B. Juckreiz, Ausschlag, Nesselsucht) können auftreten. Zur Häufigkeit dieser möglichen Nebenwirkungen können keine Angaben gemacht werden.

Bei entsprechend sensibilisierten Patienten können

durch Pfefferminzöl Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen ist das Arzneimittel abzusetzen und im Falle schwerer Überempfindlichkeitsreaktionen wie Atemnot ist ein Arzt aufzusuchen. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf dieses Arzneimittel nicht nochmals eingenommen werden.

#### Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abteilung Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### Wie ist Schlaf- und Nerven Tee Tassenfertig aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Das Verfalldatum finden Sie auf jedem Stick und auf der Faltschachtelseite nach dem Hinweis „Verwendbar bis“. Sie dürfen das Arzneimittel nach diesem Verfalldatum nicht mehr verwenden.

#### Aufbewahrungsbedingungen:

In der Originalverpackung lagern, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

#### WEITERE INFORMATIONEN

##### Was Schlaf- und Nerven Tee Tassenfertig enthält:

1 Stick (1,0 g) Teeaufgusspulver enthält:  
Wirkstoff: 0,233 g Trockenextrakt (3-6:1) aus einer Mischung von Baldrianwurzel, Hopfenzapfen, Melissenblätter (4:1:4).

Auszugsmittel Wasser.

Die sonstigen Bestandteile sind: Maltodextrin, Acesulfam-Kalium, Pfefferminzöl, Bitterorangenschalenöl.

**Hinweis:** 1,0 g Teeaufgusspulver enthalten 0,853 g Maltodextrin. 1 Beutel (= 1,0 g) enthält 0,8 g Kohlenhydrate.

##### Wie Schlaf- und Nerven Tee Tassenfertig aussieht und Inhalt der Packung:

Schlaf- und Nerven Tee Tassenfertig ist ein Teeaufgusspulver. In einer Originalpackung befinden sich 10 Sticks (10,0 g).

**Pharmazeutischer Unternehmer/Hersteller:**  
Bad Heilbrunner Naturheilmittel GmbH & Co. KG  
Am Krebsenbach 5–7, 83670 Bad Heilbrunn

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im April 2018.