

## Erkältungs Tee

**Gebrauchsinformation – Bitte sorgfältig lesen!**

**Bad Heilbrunner Erkältungs Tee**  
**Arzneitee mit Weidenrinde und Lindenblüten**  
**für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren**

**Was ist Bad Heilbrunner Erkältungs Tee und wofür wird er angewendet?**

Bad Heilbrunner Erkältungs Tee ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei Erkältungskrankheiten.

**Anwendungsgebiete:**

Erkältungskrankheiten insbesondere fieberiger Art und mit Kopfschmerzen.

**Was müssen Sie vor der Einnahme von Bad Heilbrunner Erkältungs Tee beachten?**

Bad Heilbrunner Erkältungs Tee darf nicht eingenommen werden:

- bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Salicylate und gegen andere Entzündungshemmer/Antirheumatika;
- bei einer Neigung zu Allergien: Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Weidenrinde, Lindenblüten, oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels sind;
- bei spastischen Bronchitiden.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Bad Heilbrunner Erkältungs Tee ist erforderlich:**

- Bei Beschwerden, die länger als 5 Tage anhalten, beim Auftreten von Atemnot, wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf. In diesen Fällen sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.
- Bei Magen-Darm-Geschwüren, vorgeschädigter Niere oder schweren Leberfunktionsstörungen. In diesen Fällen sollte Bad Heilbrunner Erkältungs Tee nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt angewendet werden. Im Verlauf einer Langzeitbehandlung müssen regelmäßig Blutbild- und Kontrollen des Harnsäurespiegels erfolgen. Bei Patienten mit Glucose-6-Phosphat-Dehydrogenase-Mangel (ererbte Enzymerkrankung) besteht das Risiko einer hämolytischen Anämie (vorzeitiger Zerfall der roten Blutkörperchen).
- Bei Blutgerinnungsstörungen: Zur Anwendung bei Patienten mit Blutgerinnungsstörungen im Sinne einer vermehrten Blutungsneigung liegen keine Untersuchungen vor. Diese Patienten sollten das Arzneimittel nicht ohne ärztlichen Rat einnehmen.
- Bei Jugendlichen mit fieberhaften Erkrankungen: Bei Jugendlichen mit fieberhaften Erkrankungen soll dieses Arzneimittel nur auf ärztliche Anweisung und nur dann angewendet werden, wenn andere Maßnahmen nicht wirken. Sollte es bei diesen Erkrankungen zu langanhaltendem Erbrechen und Bewusstseinstörungen kommen, so kann dies ein Zeichen des Reye-Syndroms, einer sehr seltenen,

aber unter Umständen lebensbedrohlichen Krankheit sein, die unbedingt sofortiger ärztlicher Behandlung bedarf.

- Bei Kindern: Zur Anwendung von Bad Heilbrunner Erkältungs Tee bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Das Arzneimittel soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

**Bei Einnahme von Bad Heilbrunner Erkältungs Tee mit anderen Arzneimitteln:**

Die von anderen Salicylaten bekannten Wechselwirkungen können auch bei der Anwendung von Bad Heilbrunner Erkältungs Tee auftreten, insbesondere kann die Wirkung von Mitteln zur Senkung der Gerinnungsfähigkeit des Blutes (Antikoagulantien, z.B. Coumarin-Derivate und Heparin), das Risiko einer Magen-Darm-Blutung bei gleichzeitiger Behandlung von Kortikoiden (z.B. Prednisolon) oder bei gleichzeitigem Alkoholkonsum, wie auch die Wirkung von einzunehmenden blutzuckersenkenden Medikamenten erhöht werden. Die Wirkung von Medikamenten zur Steigerung der Harnsäureausscheidung kann vermindert werden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Bad Heilbrunner Erkältungs Tee soll wegen nicht ausreichender Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht getrunken werden.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**Wie ist Bad Heilbrunner Erkältungs Tee einzunehmen?**

Nehmen Sie Bad Heilbrunner Erkältungs Tee immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Art der Anwendung:**

Arzneitee zum Einnehmen nach Bereitung eines Teeaufgusses. Nehmen Sie 1 Filterbeutel aus der Verpackung. Übergießen Sie in einer Tasse den Filterbeutel mit 150 ml kaltem Wasser und erhitzen Sie diesen bis zum Sieden. Decken Sie die Tasse ab und lassen Sie den Tee 5-10 Minuten ziehen. Danach nehmen Sie den Beutel aus der Tasse.

# Gebrauchsinformation – Bitte sorgfältig lesen!

Soweit nicht anders verordnet, trinken Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren 5 mal täglich eine Tasse warmen, frisch zubereiteten Tee. Nach Geschmack süßen. Beachten Sie bitte die Hinweise unter „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Bad Heilbrunner Erkältungstee ist erforderlich“.

## Dauer der Anwendung:

Die Dauer der Anwendung ist grundsätzlich nicht begrenzt, richtet sich aber nach Art, Schwere und Verlauf der Erkrankung. Im Zweifelsfall befragen Sie einen Arzt. Beachten Sie in jedem Fall die Angaben unter „Was müssen Sie vor der Anwendung von Bad Heilbrunner Erkältungstee beachten?“ sowie unter „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittel zu stark oder zu schwach ist.

## Wenn Sie eine größere Menge Bad Heilbrunner Erkältungstee eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie eine größere Menge von Bad Heilbrunner Erkältungstee eingenommen haben als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

## Wenn Sie die Einnahme von Bad Heilbrunner Erkältungstee vergessen haben:

Wenn Sie zu wenig Bad Heilbrunner Erkältungstee genommen haben oder die Einnahme von Bad Heilbrunner Erkältungstee vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort. Bei Fragen zur Klärung der Anwendung befragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Bad Heilbrunner Erkältungstee Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>Häufig:</b>	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b>	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
<b>Selten:</b>	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b>	weniger als 1 von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle

Gelegentlich können Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut und der Atemwege auftreten. Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen beobachten, so setzen Sie Bad Heilbrunner Erkältungstee ab und informieren Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt.

## Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## Wie ist Bad Heilbrunner Erkältungstee aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren! Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und Umbeutel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

## Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 30° C und in der Originalpackung lagern, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

## WEITERE INFORMATIONEN

### Was Bad Heilbrunner Erkältungstee enthält:

Ein Filterbeutel à 2,0 g enthält die Wirkstoffe: 1,2 g Weidenrinde, geschnitten, 0,4 g Lindenblüten, geschnitten

Die sonstigen Bestandteile: Süßholzwurzel, Holunderblüten, Mädesüßblüten, Wollblumen, Pfefferminzblätter, Kamillenblüten, Löwenzahnkraut, Pfingstrosenblüten, jeweils geschnitten

### Wie Bad Heilbrunner Erkältungstee aussieht und Inhalt der Packung:

Bad Heilbrunner Erkältungstee ist ein Arzneitee. In einer Originalpackung befinden sich 8 Filterbeutel mit je 2,0 g Arzneitee.

### Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller:

Bad Heilbrunner Naturheilmittel GmbH & Co. KG  
Am Krebsenbach 5-7, D-83670 Bad Heilbrunn

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2014.

 **Bad Heilbrunner**®