

# Menstruations Tee Tassenfertig bei leichten Krämpfen

**Gebrauchsinformation — Bitte sorgfältig lesen!**

## Teeaufgusspulver

**222 mg / 0,8 g Schafgarbenkraut-Trockenextrakt  
für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren**

### Was ist Menstruations Tee Tassenfertig und wofür wird er angewendet?

Menstruations Tee Tassenfertig ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur symptomatischen Behandlung leichter Krämpfe während der Menstruation.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### Was müssen Sie vor der Einnahme von Menstruations Tee Tassenfertig beachten?

Menstruations Tee Tassenfertig darf nicht eingenommen werden:

- wenn Sie allergisch gegen Schafgarbe oder andere Korbblütler (Asteraceae) oder einen der in Abschnitt WEITERE INFORMATIONEN genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:

Wenn Sie sich schlechter fühlen oder wenn Sie sich nach 1 Woche nicht besser fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person.

Wenn Sie süßholzwurzelhaltige Arzneimittel einnehmen, sollten Sie auf den gleichzeitigen Genuss süßholzwurzelhaltiger Nahrungsmittel (z.B. Lakritz) verzichten, da Nebenwirkungen wie z. B. Erniedrigung der Serumkaliumwerte im Blut, Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen auftreten können.

### Kinder:

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### Schwangerschaft und Stillzeit:

Aufgrund des Anwendungsgebietes ist die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht indiziert. Darüberhinaus wurde die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht ausreichend untersucht.

### Einnahme von Menstruations Tee Tassenfertig zusammen mit anderen Arzneimitteln:

Es wurden keine Untersuchungen zu Wechselwirkungen von Menstruations Tee Tassenfertig mit anderen Arzneimitteln durchgeführt. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen:

Untersuchungen zur Wirkung auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen liegen nicht vor.

### Wie ist Menstruations Tee Tassenfertig einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind. Pro Tasse wird ein Beutel Teeaufgusspulver (0,8 g) in 200 ml heißem oder kaltem Wasser aufgelöst.

Die empfohlene Dosis beträgt für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren 2–3 mal täglich 1 Tasse frisch bereiteten Tee. Nach Geschmack süßen. Die Anwendung bei Mädchen unter 12 Jahren ist nicht vorgesehen.

# Gebrauchsinformation – Bitte sorgfältig lesen!

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Leber- oder Nierenfunktion gibt es keine hinreichenden Daten. Die Anwendung von Menstruations Tee Tassenfertig ohne Rücksprache mit einem Arzt ist auf eine Woche begrenzt. Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Gebrauchsinformation erwähnten Nebenwirkungen sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultiert werden. Eine längerfristige Einnahme soll aufgrund des Anwendungsgebietes und des Gehaltes an Süßholzwurzel nicht erfolgen.

## Wenn Sie eine größere Menge von Menstruations Tee Tassenfertig eingenommen haben, als Sie sollten:

Vergiftungen wurden bisher nicht bekannt. Wenn Sie versehentlich einmal das doppelte oder dreifache der vorgesehenen Dosierung dieses Arzneimittels eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen. Gegebenenfalls können die unter Nebenwirkungen genannten Symptome verstärkt auftreten.

## Wenn Sie die Einnahme von Menstruations Tee Tassenfertig vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt empfohlen wurde.

## Wenn Sie die Einnahme von Menstruations Tee Tassenfertig abbrechen:

sind keine besonderen Maßnahmen erforderlich. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Nach Einnahme von Menstruations Tee Tassenfertig können allergische Hautreaktionen auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

## Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## Wie ist Menstruations Tee Tassenfertig aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Das Verfalldatum finden Sie auf jedem Beutel und auf der Faltschachtel nach dem Hinweis „Verwendbar bis“. Sie dürfen das Arzneimittel nach diesem Verfalldatum nicht mehr verwenden. Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

## WEITERE INFORMATIONEN

1 Beutel (0,8 g) Teeaufgusspulver enthält:

als Wirkstoff: 222 mg Trockenextrakt aus Schafgarbenkraut (6-9:1), Auszugsmittel: Wasser

Die sonstigen Bestandteile sind: Maltodextrin, sprühtrocknetes Arabisches Gummi, Trockenextrakt aus Süßholzwurzel (3-4:1) Auszugsmittel Wasser, Fenchelöl-Aroma, natürlich, Sucralose

## Wie Menstruations Tee Tassenfertig aussieht und Inhalt der Packung:

Menstruations Tee Tassenfertig ist ein Teeaufgusspulver zum Einnehmen nach Auflösen. In einer Originalpackung befinden sich 10 Beutel (8,0 g).

## Pharmazeutischer Unternehmer/Hersteller:

Bad Heilbrunner Naturheilmittel GmbH & Co. KG  
Am Krebsenbach 5–7, 83670 Bad Heilbrunn

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2020.